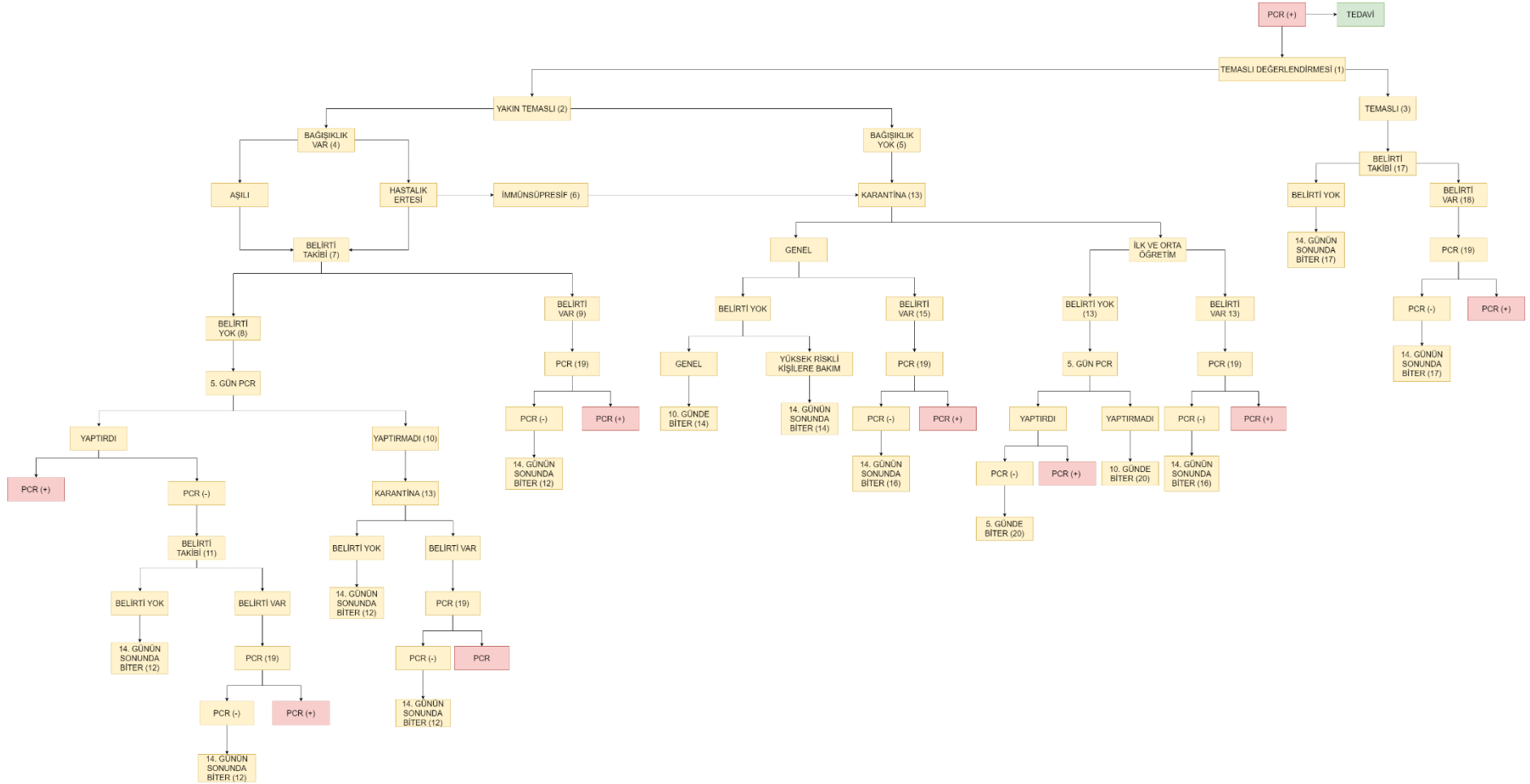


Covid-19 Temaslı Takibi Diyagramı

01.11.2021



- (1) Teması olduğu belirtilen ve temaslı olarak bildirilen kişiler il/ilçe Sağlık Müdürlüğüne tespit edilir ve izole olduğu yerde ziyaret edilerek temas durumu (yakın temaslı mı /temaslı mı) değerlendirilir. Eğer PCR testi pozitif çıkan kişinin Covid-19 belirtileri varsa, belirtilerin ortaya çıkmasından önceki 2 gün (48 saat) içinde onunla ilişkide bulunan kişiler temaslı değerlendirmesine alınır. Eğer PCR testi pozitif çıkan kişinin Covid-19 belirtileri yoksa, PCR testi için numune alınmasından önceki 2 gün (48 saat) içinde onunla ilişkide bulunan kişiler temaslı değerlendirmesine alınır.
- (2) Temaslı değerlendirmesinde, Covid-19 hastası ile korunma önlemleri almadan (maskesiz veya maskenin uygunsuz kullanımı) teması olan kişiler aşağıdaki durumlarda “yakın temaslı” (yüksek riskli temaslı) olarak kabul edilir.
 - Covid-19 hastasıyla 2 metreden daha yakın mesafede tek seferde 10 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan, konuşan kişiler,
 - Covid-19 hastasına doğrudan bakım sağlayan kişiler,
 - Covid-19 hastası öğrenci/öğretmen ile aynı sınıfı paylaşan öğrenciler ve öğretmenler,
 - Covid-19 hastasıyla fiziksel temas eden kişiler (ör. öpüşme, kucaklaşma, sarılma vb.),
 - Covid-19 hastasının salgıları (tükürük, balgam vb.) ile veya Covid-19 hastasının hapşırma-öksürme gibi durumlarında korunmasız temas eden kişiler,
 - Covid-19 hastasıyla, iyi havalandırılmayan ve bulaşma açısından yüksek riskli olarak değerlendirilen kapalı ortamlarda 10 dakikadan fazla kalan kişiler (maskeli olsalar bile),
 - Covid-19 hastasıyla aynı uçakta seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve iki yan koltukta oturan (kişi koridorda oturuyorsa ön ve arka çaprazda oturan en yakın kişiler de temaslı olarak alınır) kişiler maske kullanımına bakılmaksızın,
 - Covid-19 hastasıyla aynı evde yaşayan kişiler,
 - Covid-19 hastasıyla aynı ofiste çalışanlar kişiler,
 - Covid-19 hastasıyla yurttan veya otelde aynı odayı paylaşan kişiler maske kullanımına bakılmaksızın,
 - Covid-19 hastası ile damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma (uygun maske kullanımı var) önlemleri alınmış durumda; Covid-19 hastasıyla aynı şehirler arası otobüste, tren kompartımanında seyahat eden kişiler.
- (3) Temaslı değerlendirmesinde, Covid-19 hastası ile korunma önlemleri alarak (ağız ve burnu kapayacak şekilde kuralına uygun maske takarak) teması olan kişiler aşağıdaki durumlarda temaslı (düşük riskli temaslı) olarak kabul edilir.
 - Covid-19 hastasıyla iyi havalandırılan aynı kapalı ortamda bulunmuş kişiler.
 - Covid-19 hastası öğrenci/öğretmen ile aynı sınıfı paylaşan öğrenciler ve öğretmenler
 - Covid-19 hastasıyla aynı evde yaşayanlar,
 - Covid-19 hastasıyla aynı ofiste çalışanlar,
 - Covid-19 hastası ile damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma (maske hiç takılmamış veya uygun takılmamış) önlemleri almadan; Covid-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda 2 metreden uzak 10 dakikadan kısa süre bulunmuş maskesiz kişiler.
- (4) Yeterli bağışıklığı olan kişiler:

- Aşılı:
 - i. En az iki doz aşılı kişiler
 - ii. Hastalığı geçirdikten sonraki altı ay içinde bir doz aşı olmuş kişiler
 - Hastalık ertesi: Hastalığı geçirmesinin üzerinden altı ay geçmemiş kişiler
- (5) Yeterli bağışıklığı olmayan kişiler:
- Hiç aşılanmamış kişiler
 - Bir doz aşılı kişiler
 - Hastalığı geçirmesinin üzerinden, aşı yapılmaksızın, altı aydan fazla zaman geçmiş kişiler
- (6) Bilinen bir immün süpresif hastalığı, defekti olan veya immünsüpresif ilaç kullanan kişiler süreye bakılmaksızın rutin temaslı algoritmasına göre değerlendirilir.
- (7) Bu kişiler
- HSYS “Vaka Takip Modülü”ne temaslı olarak kaydı yapılır, ancak HES kodları riskli olarak görülmez.
 - Karantinaya alınmazlar. Koruyucu önlemlere (maske kullanımı, kişiler arası mesafe, hijyen) uyararak kendi semptomlarını da takip ederek günlük yaşamlarına devam edebilirler.
- (8) Semptom gelişmemesi durumunda, temasın 5. günü sağlık kurumuna başvurarak PCR yaptırır.
- (9) Semptom gelişmesi durumunda; semptom/semptomların geliştiği gün, sağlık kurumuna başvurarak PCR yaptırır.
- (10) Bu kişilerin; Temasın 5. günü PCR testi yaptırmaması durumunda ise 6. gün HES kodları riskli hale gelir ve kişi karantinaya alınır.
- (11) PCR testleri negatif çıkarsa; kişiler izolasyona alınmaz, HES kodları riskli duruma gelmez, bu kişilerin sistemdeki kaydı 6. gün

sonlandırılır. Ancak bu kişiler, kendilerini 14 gün boyunca semptomlar açısından takip eder ve 14. günün sonuna kadar 65 yaş üzeri veya immünsüpresif kişiler ile bakımevi ve huzurevinde kalan kişiler gibi Covid-19 açısından riskli gruplara bakım vermemelidir.

(12) 14. günün sonunda.

(13) Bu kişiler

- Temaslı algoritmalarına uygun olarak izole edilir.
- Ekipler tarafından izolasyon ve izolasyon kuralları ile ilgili sözlü olarak bilgilendirilir, izolasyon kuralları hakkında hazırlanan broşür verilir.
- Filyasyon ekipleri tarafından kullanılmakta olan FITAS program üzerinden kişinin akıllı telefonuna bilgilendirme linki gönderilir ve SMS onay kodu alınır. Akıllı telefonu olmayan veya internet çekmeyen yerlerde ise kişilere iki nüsha yazılı onam formu imzalatılır ve bir nüshası alınarak sağlık kurumuna getirilir.
- Bu kişiler izolasyon süresince belirlenen aralıklarla telefon ile takip edilir.
- Yapılan takip sırasında kişiler hastalığa dair semptomlar açısından (ateş, öksürük, ishal, tat ve koku kaybı ve/veya solunum yolu semptomları) değerlendirilir. Gerekli görülen durumlarda izole oldukları yerde ziyaret edilerek değerlendirme yapılabilir.

(14) 10. gün: Aşısız olan yahut aşı dozları tamamlanmamış kişilerin Covid 19 yakın temaslı olması halinde karantina süresi genel olarak 14 gün önerilmektedir. Bununla birlikte semptom takibi yapılarak herhangi bir semptom gelişmediğinde 10. günde de kalan günlerde maske ve mesafeye dikkat etmek suretiyle PCR

yapılmaksızın karantina sonlandırılabilir. Karantinanın 10. günde sonlandırılma uygulaması yüksek riskli kişilere (yaşlı bakım evleri, ceza infaz kurumları, bağışıklığı düşük hastalar vb. toplu yaşam alanları gibi) bakım verilen alanlarda uygulanmaz.

- (15)Yakın temaslı kişilerde takip süreleri içerisinde Covid-19 semptomları gelişirse filyasyon ekiplerince numune alınması sağlanır, yakın temaslı kişiler semptomları nedeniyle hastaneye başvurmak isterse tıbbi maske takarak sağlık kurumuna başvurması sağlanır.
- (16)14. günün sonunda: Aşısız olan yahut aşı dozları tamamlanmamış kişilerin Kovid 19 yakın temaslı olması halinde karantina süresi genel olarak 14 gün önerilmektedir.
- (17)Maske ile çalışmaya devam ederek 14 gün boyunca kendilerini Covid-19 semptomları açısından takip etmeleri konusunda bilgilendirilir. Bu kişiler ev ortamı/iş ortamı dahil olmak üzere normal yaşantılarına maske takarak, fizik mesafe ve sık sık el yıkama kurallarına uyararak devam edebileceklerdir.
- (18)Temaslı kişilere Covid-19 semptomları gelişmesi durumunda tıbbi maske takarak sağlık kurumuna başvurması önerilir.
- (19)Olası Covid-19 vakası tespit edildiğinde;
- Numune alınan hastalar numune sonuçları çıkana kadar evde izole olarak kalır. Kişiler numune verdikten sonraki 4. saatten itibaren Hayat Eve Sığar uygulamasında 20 saat süre ile riskli olarak gösterilir. Numune veren kişilere izolasyon durumu ile ilgili bilgilendirme SMS mesajı olarak gönderilmektedir. Ayrıca bilgilendirme formu sağlık kurumu tarafından verilebilir.
 - Numune alınan hastanın PCR sonuçları gelene kadar temaslı sorgulaması yapılmaz.

- PCR test sonucu negatif gelir ise temaslılara yönelik herhangi bir işlem yapılmaz.

(20)Yakın temaslı kabul edilen ilk ve orta öğretim öğrencilerinde semptom takibi yapılarak, semptom gelişmemiş olanlara 5.günde yapılan PCR sonucunun negatif olması durumunda maske ve mesafe kuralına uymak suretiyle; PCR yapılmadığı durumda ise 10. günde maske ve mesafe kuralına uymak suretiyle karantinaları sonlandırılarak okula devam edebilirler.

Kaynak: 02.10.2021 tarihli Temaslı Takibi, Salgın Yönetimi, Evde Hasta İzlemi ve Filyasyon rehberi